

L'**AULA SALUT VILAFRANCA** vol ser un espai per a les persones cuidadores del municipi. De manera col·laborativa s'uneixen esforços de Serveis Socials Bàsics i d'Atenció Primària de Salut per tractar temes d'interès dels cuidadors i millorar l'atenció al domicili de les persones amb dependència.

Cuidar una persona dependent pot resultar una experiència satisfactòria i enriquidora, però també pot esdevenir, sovint, una feina feixuga, solitària, difícil i plena de sentiments contradictoris i pors quan la situació s'allarga en el temps.

Aquest projecte es va crear a Sant Sadurní d'Anoia la tardor del 2017. El febrer de l'any 2022 es va implantar a Vilafranca fruit de la necessitat de desenvolupar un treball comunitari i en xarxa adreçat a les famílies en la seva tasca de cuidadores, recollint en forma de tallers i xerrades aspectes pràctics que siguin útils a l'hora d'exercir la cura dels familiars i, a la vegada, facilitar a la persona cuidadora, eines per aprendre a cuidar-se i a escoltar-se ella mateixa.

La tercera edició de l'Aula Salut s'inicia el 9 de gener de 2024.



AULA SALUT VILAFRANCA

On puc demanar informació:

UTACC CAP Alt Penedès

Unitat territorial d'atenció a la cronicitat i complexitat
Pl. Penedès, 1, 1r - 08720 Vilafranca del Penedès
93 819 92 36

Serveis Socials Bàsics

Equip d'Atenció a la Dependència i a les Persones Grans
C/ Vidal, 3 - 08720 Vilafranca del Penedès
93 890 59 17

INSCRIPCIÓ - AFORAMENT LIMITAT

Cal fer inscripció prèvia a Serveis Socials Bàsics (Equip d'Atenció a la Dependència i a les Persones Grans). La inscripció es pot fer per totes les sessions o per sessions específiques.



C/ Vidal, 3 – Vilafranca del Penedès



gentgrandependencia@vilafranca.cat



938905917



Serveis Socials Bàsics

Salut/Institut Català de la Salut/
Atenció Primària Costa Ponent

Unitat Territorial d'Atenció a la Cronicitat i Complexitat
Alt Penedès

AULA SALUT VILAFRANCA



Aula Salut Vilafranca

Al llarg de les sessions planificades tractarem diferents aspectes relacionats amb la cura de persones.

Repassarem conceptes sanitaris de cronicitat i complexitat, així com diverses patologies que condicionen discapacitat i dependència.

Professionals d'infermeria, fisioteràpia i nutrició abordaran aspectes del seu camp vinculats a la cura al domicili.

Aprendrem a utilitzar eines digitals que ens poden ser d'utilitat, ja siguin de l'àmbit de la salut com de l'administració pública.

Amb professionals de treball social es donarà informació i orientació sobre recursos en l'atenció socio sanitària i sobre el servei d'atenció domiciliària.

Es faran sessions informatives d'aspectes legals i de protecció a les persones així com del "Document de Voluntats Anticipades" i l'eutanàsia.

Tractarem les necessitats de les persones cuidadores identificant i gestionant l'autocura, les emocions i els pensaments amb les referents de benestar emocional.

Finalment, hem plantejat altres activitats complementàries: culturals i lúdiques.

Sessions Aula Salut

PRESENTACIÓ I ACOLLIDA	09/01/24
SESSIÓ MÈDICA	16/01/24 23/01/24
SESSIÓ D'INFERMERIA	30/01/24 06/02/24
SESSIÓ DE FISIOTERAPEUTES	13/02/24 20/02/24
DRET A MORIR DIGNAMENT	27/02/24 05/03/24
SERVEI AJUTS TÈCNICS	12/03/24
RECURSOS SOCIALS	19/03/24
ACTIVITAT CULTURAL	26/03/24
RECURSOS LEGALS	03/04/24
SESSIÓ NUTRICIÓ	09/04/24 16/04/24
ACTIVITAT ST. JORDI	23/04/24
GESTIÓ EMOCIONAL	30/04/24 07/05/24 14/05/24
TALLER RISOTERÀPIA	21/05/24
EINES DIGITALS	28/05/24
SESSIÓ GRUPAL-AVALUACIÓ	04/06/24



A qui va dirigit

A la ciutadania de Vilafranca que té cura de persones dependents



Els dimarts



Horari

De 10.30 a 12.00h



Lloc

CAP Alt Penedès
Pl. Penedès, 1, 4a pl.
Aula de formació